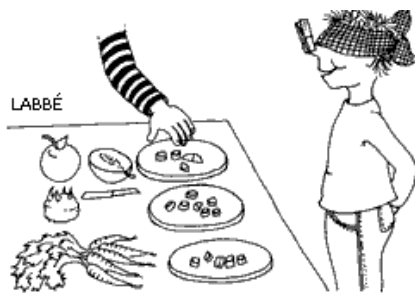


Unsere Sinne: Schmecken

Was schmeckt die Zunge?

Der Geruchssinn und der Geschmacksinn sind schwer voneinander zu trennen. Du kennst das vielleicht von Deiner letzten Erkältung. Wenn die Nase verstopft ist, dann schmeckt meistens alles ganz fad und langweilig. Deine Zunge kann nämlich nur süß, sauer, salzig, bitter und umami voneinander unterscheiden. Alles andere wird durch den Geruchssinn wahrgenommen. Hierzu haben wir ein Experiment für Euch:

Experiment: Die Sinne täuschen



Probiere: Verschiedenes Obst und Gemüse mit verbundenen Augen und einer Wäscheklammer auf der Nase. Du wirst merken, wie wichtig der Geruchssinn ist. Ohne etwas zu sehen und zu riechen, ist es sogar schwer, Zwiebel, Äpfel, Sellerie, Kohlrabi und Karotte voneinander zu unterscheiden!

In der Natur gibt es viele leckere Dinge zum Naschen!



Eigentlich findest Du von Frühjahr bis zum Herbst jede Menge leckere Küchenkräuter in Deinem Garten oder kannst sie auf der Fensterbank ziehen. Fein geschnittener Liebstöckel, Petersilie, Schnittlauch, Dill und andere Salatkräuter schmecken sehr lecker auf dem Butterbrot, im Salat oder als Kräuterquark. Du kannst Dir Deinen eigenen Schnittlauch-Knoblauch ganz einfach auf der Fensterbank ziehen:



1. Knoblauchzehen einpflanzen

2. Regelmäßig gießen

3. Wenn er gewachsen ist: Essen!



Wenn Du Lust zum Kochen mit Kräutern hast, dann gibt es hier einige [Kräuter-Rezepte](#).

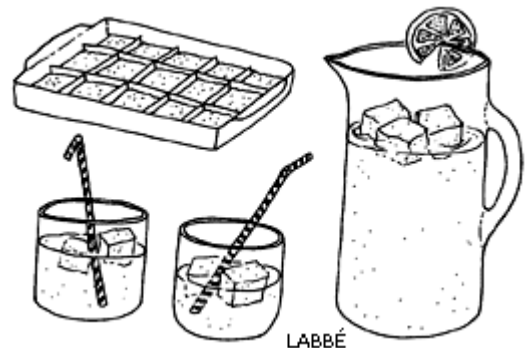
[Hier siehst du, wie du Dir einen Kräuterkasten für Balkon und Fensterbank selbst anlegen kannst.](#)

[Anleitungen aus Upcycling-Materialien für Mini-Kräutergärten.](#)

Helgas Kräuterlimonade

- Frische Blätter zu gleichen Teilen von:
- Erdbeeren
- Waldmeister
- Pfefferminze
- Schwarze Johannisbeeren
- Zitronenmelisse

Mit Zucker und Zitronensaft ansetzen. 3 - 4 Stunden ziehen lassen und mit Wasser, Mineralwasser oder Apfelsaft auffüllen.



Videoclips und Links für Neugierige:

Übrigens [Katzen haben 7 Sinne!](#)

Besondere Sinne: [Fledermaus, Klapperschlange & Co](#)

Für Jugendliche:

[Lecker oder eklig – unser Geschmackssinn & Schmecken neu lernen – mit allen Sinnen.](#)

Viel Spaß beim Schmecken und Experimentieren!