



#stayathome

## SCHUBIZ Teil 8:

Mit allen Sinnen  
der Natur auf der Spur



## Schmecken

### Was schmeckt die Zunge?

Der Geruchssinn und der Geschmacksinn sind schwer voneinander zu trennen. Du kennst das vielleicht von Deiner letzten Erkältung. Wenn die Nase verstopft ist, dann schmeckt meistens alles ganz fad und langweilig. Deine Zunge kann nämlich nur süß, sauer, salzig und bitter voneinander unterscheiden. Alles andere wird durch den Geruchssinn wahrgenommen. Hierzu habe ich ein Experiment für Euch:

### Experiment: Die Sinne täuschen



**Probiere:** Verschiedenes Obst und Gemüse mit verbundenen Augen und einer Wäscheklammer auf der Nase. Du wirst merken, wie wichtig der Geruchssinn ist. Ohne etwas zu sehen und zu riechen, ist es sogar schwer, Zwiebel, Äpfel, Sellerie, Kohlrabi und Karotte voneinander zu unterscheiden!

### In der Natur gibt es viele leckere Dinge zum Naschen!



Eigentlich findest Du von Frühjahr bis zum Herbst jede Menge leckere Küchenkräuter in Deinem Garten oder kannst sie auf der Fensterbank ziehen. Fein geschnittener Liebstöckel, Petersilie, Schnittlauch, Dill und andere Salatkräuter schmecken sehr lecker auf dem Butterbrot, im Salat oder als Kräuterquark. Du kannst Dir Deinen eigenen Schnittlauch-Knoblauch ganz einfach auf der Fensterbank ziehen:



1. Knoblauchzehen einpflanzen

2. Regelmäßig gießen

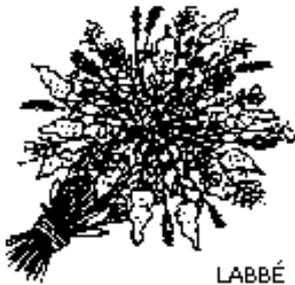
3. Wenn er gewachsen ist: Essen!



#stayathome

## SCHUBIZ Teil 8:

### Mit allen Sinnen der Natur auf der Spur



Wenn Du Lust zum Kochen mit Kräutern hast, dann gibt es hier einige [Kräuter-Rezepte](#).

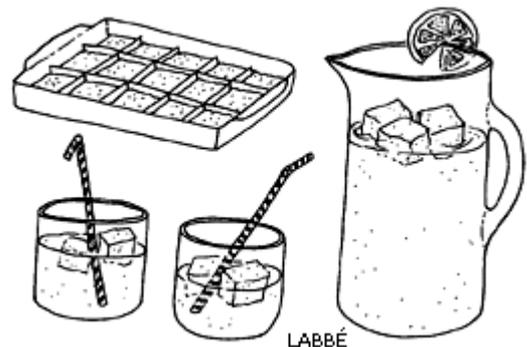
[Hier siehst du, wie du Dir einen Kräuterkasten für Balkon und Fensterbank selbst anlegen kannst.](#)

[Anleitungen aus Upcycling-Materialien für Mini-Kräutergärten.](#)

## Helgas Kräuterlimonade

- Frische Blätter zu gleichen Teilen von:
- Erdbeeren
- Waldmeister
- Pfefferminze
- Schwarze Johannisbeeren
- Zitronenmelisse

Mit Zucker und Zitronensaft ansetzen. 3 - 4 Stunden ziehen lassen und mit Wasser, Mineralwasser oder Apfelsaft auffüllen.



## Videoclips und Links für Neugierige:

Übrigens vielleicht schaut auf YouTube: Die erstaunlichen 7 Sinne der Katze! – Knuddel die Katz

Besondere Sinne: [Fledermaus, Klapperschlange & Co](#)

Für Jugendliche:

[Lecker oder eklig – unser Geschmackssinn & Schmecken neu lernen – mit allen Sinnen.](#)

Viel Spaß beim Schmecken und Experimentieren! Beim nächsten Mal geht es um den Geruchssinn mit Experimenten zum Schnuppern. Passt auf Euch auf und bleibt gesund!

Eure Nicole