



#stayathome

## SCHUBIZ Teil 3 2021: Mit allen Sinnen der Natur auf der Spur



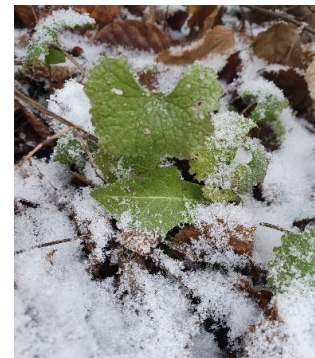
*In den Knospen speichert die Pflanze Energie*

# Hallo!

Draußen ist weiterhin alles eingeschneit. Doch gebt nicht auf, bereits jetzt könnt ihr die ersten Frühjahrsboten entdecken. Ein paar Beispiele sind auf den folgenden Seiten abgebildet. Sie sind von Ina, die heute hier hospitiert und ab August unsere neue FÖJlerin ist.

Ina war heute wie eine Detektivin der Natur auf der Spur, um für euch die ersten Frühjahrsspuren und Pflanzen, die den Winter überdauert haben, im Schulgarten zu fotografieren!

Zusätzlich verraten wir euch in diesem Download ein paar Tricks von Pflanzen, um den Winter zu überleben, und wie du trotz Winter und Eis auf deiner Fensterbank schon einmal einen Miniaturgarten anlegen kannst.



*Schnee schützt wie eine Bettdecke*

## Wissen

### Weißt du, was Pflanzen im Winter machen?

Die Schneedecke schützt Pflanzen wie eine Bettdecke. Unter der Schneedecke taut der Boden auf und die Pflanzen können dann wieder über die Wurzeln Wasser aufnehmen.

Allerdings können Pflanzen nicht einfach wie unsere Zugvögel in wärmere Gebiete ziehen, um dort zu überwintern. Bäume und andere mehrjährige Pflanzen sind fest im Boden verwurzelt und bleiben im Frühjahr, Sommer, Herbst oder Winter immer am gleichen Standort. Damit sie den Winter überleben, haben sie einige Tricks entwickelt:



#stayathome

## SCHUBIZ Teil 3 2021: Mit allen Sinnen der Natur auf der Spur



### Energiesparen und sich auf das Wesentliche konzentrieren

Laubbäume schützen sich vor dem Winter, indem sie im Herbst das Wasser aus den Blättern ziehen und die Blätter abwerfen. Die Bäume überleben so mehrere Monate ohne



Schneebedeckte Frühblüher  
im SCHUBIZ

Energiegewinnung. In den Knospen befinden sich die für das Überleben notwendigen Nährstoffe und Farbstoffe.

Frühblüher wie Tulpen, Schneeglöckchen oder Osterglocken verblühen im späten Frühjahr oder Sommer. Stängel und Blätter sterben in der kalten Jahreszeit ab. In ihren unterirdischen Blumenzwiebeln oder Knollen wird im Winter alle im Sommer gewonnene Energie gespeichert.

Manche Pflanzen schützen ihre oberirdischen Pflanzenteile mit einer Art Frostschutzmittel vor der Kälte. Um das Frostschutzmittel zu bilden, benötigt eine

Pflanze ungefähr einen Tag. Bei einem unerwarteten Kälteeinbruch kann es also trotzdem passieren, dass Pflanzen sich nicht schnell genug schützen können und erfrieren.

Ihr seht also, welche cleveren Tricks Pflanzen haben, um den Winter zu überstehen. Könnt ihr euch noch erinnern, welche Tricks Tiere haben, um den Winter zu überstehen? Wenn ja, probiert doch mal dieses Rätsel aus: [Schlaukopf: Quiz zum Thema Tiere im Winter](#)

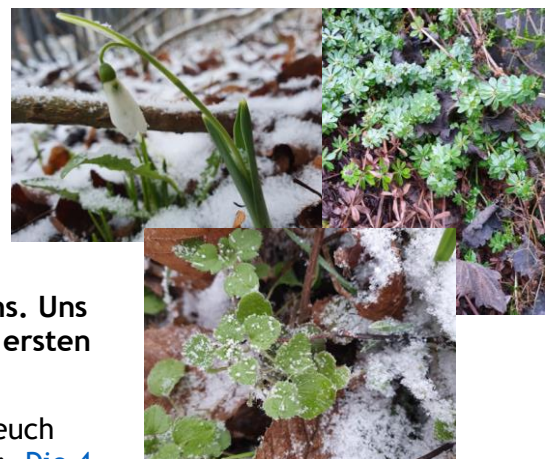
Und lasst euch nicht entmutigen durch die ewige Kälte: Schon bald schmilzt der Schnee und der Frühling wird an allen Ecken und Enden zu erkennen sein. Auch verspreche ich euch, dass ihr eure mehrjährigen Lieblingspflanzen bald wieder an der gleichen Stelle wie im Vorjahr beobachten könnt!

### Forschen und Beobachten

Gehe raus in die Natur und suche nach ersten Frühjahrsboten. Damit du es etwas leichter hast, hat Ina ein paar Fotos von den ersten Frühjahrs Spuren im SCHUBIZ gemacht.

**Dokumentiere deine Beobachtungen und schicke sie uns. Uns würde interessieren, an welchem Ort im Landkreis die ersten Frühblüher zu entdecken sind!**

Hier noch ein paar Frühlingbilder und -musik, damit ihr euch schon auf die nächsten Wochen und Monate freuen könnt: [Die 4 Jahreszeiten: Der Frühling \(Dauer: 7:40 min\)](#)



Erstes Grün im SCHUBIZ



#stayathome

## SCHUBIZ Teil 3 2021: Mit allen Sinnen der Natur auf der Spur

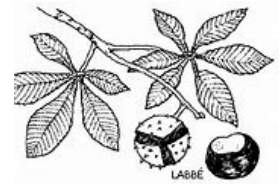


# Bewegen

Heute könnt ihr mal versuchen, euch wie eine Pflanze zu bewegen:

## Pflanzen im Herbstwind

Stell dir vor, du bist ein kleiner Ast oder Grashalm in einem Herbststurm und schüttele dich so richtig durch.

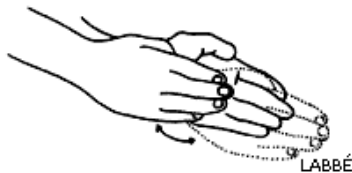


Schüttele deine Arme wie dünne Zweige im Wind, bis das letzte Blatt im Herbstwind davon geflogen ist. Auch kannst du vorsichtig deinen Kopf und Haare schütteln. ☺

## Pflanzen unter dem Schnee

Suche dir einen gemütlichen Platz, lege dich auf den Rücken (am besten auf einer Sportmatte) und entspanne dich. Spare Energie!

Wenn du willst, höre dir diese Entspannungsreise *Winterzauber* an. [Winterzauber - Fantasiereise für Kinder und Erwachsene \(Dauer: 13:18 min\)](#)



Nach der Entspannungsreise oder nach einem langen Winterspaziergang reibe deine Hände, bis sie angenehm warm sind, und lege sie auf deine Augenhöhlen. Das fühlt sich gut an und entspannt zusätzlich.

Jetzt setze dich ganz klein und zusammengekauert auf den Boden, wie eine Pflanze im Winter...

## Frühlingserwachen

Stell dir vor, wie die Sonne langsam stärker wird. Durch die Wärme entfaltetst du dich ganz vorsichtig und fängst langsam zu wachsen an und streckst dich der immer wärmer werdenden Sonne entgegen.

## Blume

Bei dieser Übung kannst du dir vorstellen, dass du eine Blüte bist. Und so geht´s:

1. Auf den Boden setzen und Knien anziehen
2. Führe deine Arme unter deine Beine. (Wenn du einen runden Rücken machst, geht das etwas leichter).
3. Wenn du es schaffst, versuche deine Füße ein bisschen vom Boden abzuheben und das Gleichgewicht zu halten, ohne dass du umpurzelst. Viel Spaß dabei!







#stayathome

SCHUBIZ Teil 3 2021:

Mit allen Sinnen  
der Natur auf der Spur



Weidenzweige nach 3 Wochen im Zimmer

## Pflanzen und Experimentieren

### Hol dir den Frühling ins Haus!

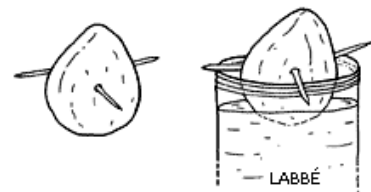
Im Winter ist die Zeit, in der Bäume und Sträucher geschnitten werden. Wenn ihr einen Garten habt und Weiden oder Obstbäume geschnitten werden, nehmt euch ein paar Zweige mit in die Wohnung und stellt sie in eine Vase. Mit diesem Trick kannst du den Frühling beschleunigen und mit etwas Glück bald die ersten Blätter und Blüten beobachten. Aber bitte schneidet Weidenäste nicht ohne Grund ab, da deren Blüten eine wichtige Futterquelle für Bienen sind.

### Gärtnern für Geduldige

Avocados sind lecker und sehr gesund. Wenn du beim nächsten Mal eine isst, mache doch ein kleines Pflanzenexperiment!

Du benötigst: ein Glas (z. B. ein leeres Senfglas), einen Avocadokern, 3 Zahnstocher und Wasser.

Weiche den Kern 2 Tage in Wasser ein und spieße den Kern so auf, dass du ihn auf den Glasrand setzen kannst. Wichtig, das breite Ende sollte immer mit Wasser bedeckt sein, damit sich Wurzeln bilden können. Wenn du Glück hast, bildet sich nach ein paar Wochen eine Wurzel. Dann kannst du deinen Avocadokern so einpflanzen, dass er halb mit Erde bedeckt ist. Lass die Erde nie austrocknen, dann wächst vielleicht ein wunderschönes Avocadobäumchen für deine Fensterbank.



Weitere Tipps für Gärtnern auf der Fensterbank mit Gemüseresten:  
Video

[Regrow your Veggies! - Gemüse nachziehen an der Fensterbank \(Dauer: 5:01 min\)](#)

Wenn du eine Anleitung haben möchtest, wie du ein Zitronenbäumchen bekommen kannst, dann guck dir dieses Video an:  
[Video: Zitronen ansäen \(Dauer: 2:24 min\)](#)

Gärtnern für Jugendliche mit Garten und grünen Daumen: [9 Gemüse, die du im Januar säen & vorziehen kannst! \(Dauer 7:56 min\)](#)

PS: Lust auf mehr? Die Ideen stammen aus unseren Workshops „Vom Keimen und Wachsen“ und der „Natur auf der Spur“.

